

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 03.05.24

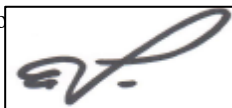
Согласовано

Директор школы №

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 66,0 | 0,1 | 7,3 | 0,1 |
| Индейка с булгуром | 200 | 375,0 | 14,2 | 18,7 | 37,6 |
| Чай с сахаром | 200 | 41,0 | 0,2 | 0,1 | 10,1 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 50 | 140,0 | 4,0 | 1,0 | 28,6 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 622,0 | 18,5 | 27,1 | 76,4 |
| Обед 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | |
| Бульон с куриным филе, гренками, зеленью | 25/15/250 | 100,0 | 9,5 | 0,8 | 13,7 |
| Запеканка картофельная с мясом тушеным | 200 | 273,0 | 12,5 | 14,6 | 22,8 |
| Компот из груши | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,1 | 14,0 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 554,0 | 26,0 | 16,3 | 75,6 |
| Полдник 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | |
| Пирожок печеный сдобный с курицей, капустой | 80 | 171,0 | 9,4 | 6,0 | 19,8 |
| Напиток из шиповника | 200 | 104,0 | 0,7 | 0,3 | 24,6 |
| Я б л о к о | 1шт | 47,0 | 0,4 | 0,4 | 10,3 |
| Стоимость рациона | 39,41 | 322,0 | 10,5 | 6,7 | 54,7 |

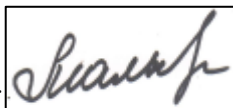
Инженер-техно

Столярова Е.А.



Калькулятор

Мальшева Г.А.



Директор по
производству
Корнева



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

| Примерное количество хлебных единиц* |
|---|
| |
| 0,08 |
| 3,1 |
| 0,8 |
| 2,3 |
| 6,3 |
| |
| 1,1 |
| 1,9 |
| 1,2 |
| 0,9 |
| 1,2 |
| 6,3 |
| |
| 1,7 |
| 2,0 |
| 0,8 |
| 4,5 |

· МОЖЕТ БЫТЬ